



tip
jugendinformation
augsburg

Bildung & Beruf

Tipps und Infos zur
Praktikumssuche

Wie lange dauert ein Praktikum? Wie viel Geld verdient man damit? Und wo und wie findet man eine Praktikumsstelle?

Grundlegende Infos

Was ist ein Praktikum?

Ein Praktikum ist eine Arbeit auf Probe. Es geht darum, neue Fähigkeiten zu entwickeln und schon Erlerntes in der Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Praktika können unterschiedlich lang sein (ein paar Tage bis hin zu einem Jahr).

Pflichtpraktika, freiwillige Praktika und Mindestlohn

Unterscheiden kann man zwischen Pflichtpraktika und freiwilligen Praktika. Pflichtpraktika gehören zu einer Ausbildung oder einem Studium dazu und sind z. B. in der Studien- und Prüfungsordnung festgelegt. Hier besteht kein Anspruch auf Mindestlohn, dennoch sollte bei Praktika über 3 Monate die Bezahlung angesprochen werden. Am besten du sprichst das Thema Gehalt im Vorstellungsgespräch an oder siehst im noch nicht unterschriebenen Praktikumsvertrag nach.

In freiwilligen Praktika haben Praktikant*innen Anspruch auf Mindestlohn, aber nur, wenn sie mindestens 18 Jahre alt sind oder bereits einen Berufsabschluss haben und das Praktikum mindestens 3 Monate dauert. Ist das Praktikum kürzer oder sind Volljährigkeit oder Berufsabschluss noch nicht erreicht, stehen die Chancen auf Bezahlung nicht so gut. Nachfragen kannst du aber trotzdem.

Wichtig ist die Unterscheidung zwischen freiwillig und verpflichtend auch, weil Pflichtpraktika sozialversicherungsfrei sind, freiwillige Praktika hingegen nicht! Als Ausnahme gilt ein freiwilliges Praktikum, bei dem das Einkommen unter 520 € liegt. Bei freiwilligen Praktika mit höherem Verdienst werden Beiträge zur Rentenversicherung fällig.

Was bringt dir ein Praktikum?

Orientierung in der Berufswelt

Ein Praktikum ermöglicht dir berufliche Orientierung. Du kannst in einen Fachbereich „hineinschnuppern“ und so begründet entscheiden, ob dieser Beruf etwas für dich ist oder nicht. Du hast die Chance, mit Illusionen über deinen Traumberuf bzw. einer „schlechten Meinung“ über einen anderen Beruf aufzuräumen. Wenn du dich mutig für einen „ganz neuen“ Bereich entscheidest, bekommst du alternative Ideen für die Berufswahl. Natürlich können Praktika auch beim Berufseinstieg helfen, sie sind aber keine Garantie für einen späteren Arbeitsplatz in dieser Firma.

Erfahrungen sammeln

Daneben sammelst du zusätzlich zur Schule oder Uni Erfahrungen in der Arbeitswelt, welche dich unter Umständen attraktiver für einen zukünftigen Arbeitgeber machen. Nicht zuletzt knüpfst du durch Praktika berufliche Kontakte und baust dein soziales Netzwerk aus.

Tipp:

Am Ende des Praktikums solltest du immer eine Bestätigung anfordern, am besten in Form eines Arbeitszeugnisses.

Dein Praktikum sollte nicht ewig dauern!

Ein Praktikum darf keine Dauereinrichtung anstelle einer festen Anstellung werden. Gerade junge Leute mit einer fertigen Ausbildung oder einem abgeschlossenen Studium sollten darauf achten, dass sich eine lose Aneinanderreihung unbezahlter Praktika im Lebenslauf nicht allzu gut macht.

Praktikumssuche

Wann fängst du mit der Suche an?

Auch hierfür gibt es keine Standardregel. Je beliebter Praktikumsstellen sind, desto weiter im Voraus sind sie meist vergeben. Aber auch wenn du über die „Beliebtheit“ deiner Wunschstelle nichts weißt, kann es nicht schaden, sich ein halbes oder ein Jahr vor der Wunschstartzeit zu bewerben, dann können die Firmen/Betriebe/Einrichtungen/Geschäfte besser planen. Genauso können aber auch kurzfristige Bewerbungen und Anfragen Erfolg haben.

Persönliche Kontakte

Wie in vielen anderen Bereichen auch, kann das allseits bekannte „Vitamin B“, also die persönlichen Beziehungen, dabei helfen einen Ausbildungsplatz zu bekommen. Bei der Praktikumsuche sollte man ruhig seine sozialen Netzwerke nutzen (Familienangehörige, Freund*innen,

Schulkamerad*innen, Kommiliton*innen, ...).

Selbst suchen

Das „Selber suchen“ läuft über Recherche und Ausdauer: Hast du dich für einen Praktikumsbereich entschieden, kannst du Firmen/Betriebe/Einrichtungen/Geschäfte in der Umgebung anfragen.

An die Kontaktdaten kommt man durch die Recherche im Internet, über Suchmaschinen, die Gelben Seiten oder das Branchenverzeichnis. Große Firmen veröffentlichen auf ihren Internetauftritten oft auch freie Praktikumsstellen. Aber selbst, wenn kein Praktikumsangebot veröffentlicht ist, kannst du nachfragen, ob Praktika grundsätzlich möglich sind oder eine sogenannte „Initiativbewerbung“ schicken. Bei kleineren Betrieben ist eine Stellenausschreibung für Praktika eher unüblich. Hier gilt: Einfach Nachfragen!

Tipps:

Gerade bei Initiativbewerbungen ist es besonders wichtig, im Anschreiben verständlich zu erklären, welche Art von Praktikum du machen möchtest, wie lange es dauern und in welchem Zeitraum es liegen soll. Wenn du bei der Dauer und den Arbeitszeiten flexibel bist, solltest du dies unbedingt im Anschreiben mit angeben!

Wenn du dir schon sicher bist, welche Ausbildung du nach der Schule machen möchtest, ist es sinnvoll bei Firmen/Betrieben/Einrichtungen/Geschäften nach Praktika zu fragen, die auch Ausbildungsplätze in diesem Bereich anbieten

Recherche im Internet

Wir haben hier Beispiele für Praktikumsbörsen zusammengestellt, es gibt aber noch viele weitere Internetseiten zu diesem Thema. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte der angegebenen Seiten!

Jobbörse der Agentur für Arbeit <http://jobboerse.arbeitsagentur.de>

Auf „Jobsuche“ klicken und bei „Was suchen Sie?“ die Begriffe „Praktikum /Trainee“ auswählen.

Lehrstellenbörse der IHK Schwaben www.ihk-lehrstellenboerse.de

Dort kannst du bei „Finde Dein Praktikum!“ deinen Wohnort auf suchen klicken und hast dann noch mehr Auswahlmöglichkeiten.

Lehrstellenradar der HWK Schwaben www.lehrstellen-radar.de

Ist auch als App erhältlich. Auf „Zur Onlinesuche“ klicken und das Häkchen bei Lehrstellen entfernen, damit dir auch nur Praktikumsstellen angezeigt werden.

sprungbrett bayern von SCHULEWIRTSCHAFT www.sprungbrett-bayern.de

Praktikumsbörse für Schülerpraktika in Bayern.

Schüler und junge Menschen unter 18 Jahren

In Praktikumsbörsen und auch in veröffentlichten Praktikumsstellen werden oft nur Personen ab 18 Jahren gesucht.

Wenn du noch jünger bist und Hilfe bei der Praktikumsuche benötigst, kannst du dich an die Schulsozialarbeiter*innen in deiner Schule und das pädagogische Personal in einem Jugendhaus in deiner Nähe wenden. Wo in deiner Umgebung das nächste Jugendhaus ist, erfährst du im „tip“ oder unter www.jugendinformation-augsburg.de/freizeit/jugendgruppenundjungendtreffs

Stand: September 2023

Kontakt

tip – Jugendinformation Augsburg

eine Einrichtung des Stadtjugendring

Ernst-Reuter-Platz 1 | 86150 Augsburg

Tel.: 0821/455 22 56 | **E-Mail:** tip@sjr-a.de

Mo – Do: 13 – 17 Uhr

www.jugendinformation-augsburg.de

Partner der Jugend
 Stadtparkasse
Augsburg

tip_jugendinformation_augsburg



tipJugendinformationAugsburg



+49 821 455 22 56



... in der
Stadtbücherei Zentrale

tip
jugendinformation
augsburg


STADTBÜCHEREI
AUGSBURG
für alle offen